

# VENNAD EHITUSE SEITSMEVÕISTLUS

## AEG JA KOHT

19. Vennad Ehituse seitsmevõistlus toimub 2022. aasta 15. jaanuaril Tartu Ülikooli Spordihoones, Ujula tn 4, Tartu.

Vennad Ehituse seitsmevõistluse raames toimub esmakordselt ka Eesti meistrivõistlused viievõistluses veteranidele alates 35. eluaastast.

10:00 - kergejõustiku saal on avatud soojenduseks

10:00 – 10:50 – võistluse mandaat on avatud ja see on kohustuslik kõikidele osalejatele.

11:00 – võistluse algus

19:00 – võistluse orienteeruv lõpp

## OSALEJAD

- Kavas on individuaalne kergejõustiku viie- ja seitsmevõistlus.
- Seitsmevõistluse võistlusklassid on M, N, M40, N40.
- M40 ja N40 vanuseklassi kuuluvad võistlejad, kelle sünniaasta on 1982 või varasem.
- Veteranide viievõistlusel saavad osaleda kõik, kes vanuse alusel kvalifitseeruvad kergejõustikuveteraniks ehk võistluspäeval peab vanus olema vähemalt 35 eluaastat.
- Võistlejad jagatakse kolme gruppi. Igas grupis maksimaalselt 20 osalejat. Maksimum osalejate arv 60.
- Kõik veteranide viievõistlusel osalejad saavad soovi korral kaasa teha ka seitsmevõistluse, kui osalevad lisaks 60 m jooksus ja teivashüppes. Kõik seitsmevõistluses osalejad, kelle vanus lubab, osalevad automaatselt ka Eesti veteranide meistrivõistlustel viievõistluses, kus nende punktisummadest arvatakse välja 60 m jooksu ja teivashüppe tulemused.

## VÕISTLUSE SÜSTEEM

- Seitsmevõistluse kavas olevad alad on: 60m jooks, kaugushüpe, kuulitõuge, kõrgushüpe, 60m tõkkejooks, teivashüpe ja 1000m jooks.
- Võisteldakse IAAFi mitmevõistluse määruste järgi. On ka mõningad erisused:
- Selleks, et veteranide viievõistluse Eesti meistrivõistluste alade toimumisjärjekord oleks õige vahetatakse ajakavas 60 m jooksu ja 60 m tõkkejooksu toimumise ajad. Võistlus algab 60 m tõkkejooksuga.
- Võisteldakse vastavalt kas siis M, M30, M40, M50, M60 jne ning N, N30, N40, N50, N60 jne võistlusinventariga. Seitsmevõistlejad võivad soovi korral kasutada ka oma vanuseklassist erinevaid vahendeid, kuid sellisel juhul märgitakse tabelisse -150 punkti iga tõkkekõrguse vahe, kuulide raskuse vahe jne korral.
- Erisused ei kehti viievõistluse Eesti MV osalejatele. Eesti MV osalejate vanuseklass määrab ära tõkke kõrguse ja vahe ning kuuli raskuse.
- Naised võistlevad meestega samadel aladel, kuid naiste vahendeid ja punktitabletit kasutades.
- 1000m jooksu asemel on naistel kavas 800m jooks.
- **Tõkkejooks**
- M vanuseklassi tõkkejooksu kõrgus 106.7cm, M35 – M49 vanuseklassis tõkke kõrgus 99.1cm, alates M50 vanuseklassist tõkke kõrgus 91.4cm, alates M60 vanuseklassist tõkke kõrgus 84cm, alates M70 vanuseklassist tõkke kõrgus 76.2cm ning M80+ vanuseklassist on tõkke kõrgus 68.6cm.
- N tõkke kõrgus 84cm, N40 – N59 tõkke kõrgus 76.2cm ning alates N60+ tõkke kõrgus 68.6cm.
- Seitsmevõistlejatel on võimalik joosta ka madalamate tõketegega - valides madalamad tõkkes, arvestatakse nende tõkkejooksu tulemusest iga vanuseklassi kõrgusevahe eest 150 punkti maha. Miinuspunkte siiski tabelisse ei saa, kui tulemus jääbki alla 150 punkti.
- Madalama tõkke eelistust ei lubata kasutada viievõistluse Eesti MV osalejatele.

- **Kõrgushüpe**
- algkõrgus 1.00m. Eliitgrupis edasiliikumine kuni 1.50m 10cm kaupa, sealt edasi kuni 1.70m 5cm kaupa ja alates 1.70m 3cm kaupa.
- Mehed 2 grupp ja N grupis edasiliikumine kuni 1.30m 10 cm kaupa. Sealt kuni 1.50m 5 cm kaupa ja alates 1.50m 3 cm kaupa.
- Edasi võib liikuda ka suuremate vahedega, kui võistlejate grupiga koos liikuv peakohtunik seda lubab.
- **Kuulitõuge**
- M - M49 vanuseklassi kuuli raskus 7,26kg, alates M50 vanuseklassist kuuli raskus 6kg, M60 vanuseklassis kuuli raskus 5kg ja M70+ vanuseklassis kuuli raskus 4kg.
- N - N49 vanuseklassi kuuli raskus 4kg, alates N50 vanuseklassist kuuli raskus 3kg. Kõigil võistlejatel 3 katset!
- Seitsmevõistlejatel on võimalik tõugata ka kergema kuuliga - valides kergema kuuli, arvestatakse nende kuulitõuke tulemusest iga vanuseklassi raskuse eest 150 punkti maha. Miinuspunkte siiski tabelisse ei saa, kui tulemus jääbki alla 150 punkti.
- **Kaugushüpe**
- kõigil võistlejatel 3 katset!
- **Teivashüpe**
- algkõrgus 1.00m. Eliitgrupil kuni 2.00m edasiliikumine 20 cm kaupa. Alates 2.00 võimalus edasi liikuda 10 cm kaupa. Alates 3.00m võimalus edasi liikuda 5cm kaupa.
- Mehed 2 grupp edasiliikumine kuni 2.00m 20 cm kaupa. Alates 2.00m võimalik edasi liikuda 10 cm kaupa. Alates 2.50m võimalik edasi liikuda 5cm kaupa.
- N grupp kuni 2.00m edasiliikumine 10 cm kaupa. Alates 2.00m edasiliikumine 5cm kaupa. Edasi võib liikuda ka suuremate vahedega, kui võistlejate grupiga koos liikuv peakohtunik seda lubab.

## REGISTREERIMINE

Võistlusele registreerumiseks täida ära [registreerumisvorm](#).

Registreerides enne 07.01.2022 (k.a) on osalustasu 33€ võistleja kohta ja sellega garanteerite endale nimelise võistlussärki. Registreerudes vahemikus 08.01.-13.01.2022 on osalustasu 40€ ja võistlussärki ei garanteerita.

Firmaspordi Liidu liikmete töötajatele kehtib allahindlus -10%.

Kohapeal sularahas tasudes on osalustasu 40€ ning nimelist võistlussärki osalejatele kahjuks ei võimaldata.

## AUTASUSTAMINE

Autasustatakse seitsmevõistluse M, N, M40 ja N40 vanuseklassi kolme parimat võistlejat.

Eesti veteranide viievõistluse MV osalejatel autasustatakse kolme parimat meest ja kolme parimat naisvõistlejat Eesti meistrimedalitega. Paremusjärjestus arvutatakse vanusekoefitsiente arvestades, võistlus toimub ühes meste ja ühes naiste võistlusklassis.

Lisaks sellele autasustatakse ka kolme parimat võistkonda

## AFTERPARTY

Kõik osalejad on õhtul alates kell 20:00 oodatud Püssirohukeldrisse (Lossi 28) võistluspäeva tähistama!

Osalejad maksavad enda söögi/joogi eest ise.

## VÕISTKONDLIKU PAREMUSJÄRJESTUSE MÄÄRAMINE

Võistkonnavõistluses osalevad neljaliikmelised võistkonnad, kelle tulemuseks on kolme parima võistleja punktide summa. Võistkonnad võivad koosneda meestest, naistest või olla segavõistkonnad. Naiste punkte arvestatakse naiste punkttabelist. Võistkonnaarvestus on ühine.

Eesti Sportlikema Ettevõtte sarja arvestuses toob punkte ettevõtte parim võistkond. Ettevõtte teised võistkonnad punkte kinni ei hoia.